

# Ohje: Miten haen aineistoa Terveysportin verkkopalvelusta

- a) Verkkopalvelun ulkoasu.....1
- b) Aineiston hakeminen Terveysportissa.....5
- c) Aineiston tulostaminen Terveysportissa.....7

## a) Verkkopalvelun ulkoasu

**Huom!** Tredulla ei ole käyttöoikeutta harmaalla värillä merkittyihin tietokantoihin

Terveysportin -verkkopalvelun etusivu koostuu seuraavista osista:

- a) **Lääkärin tietokannat**
  - Sisältää erityisesti **avohoidossa** ja sairaaloiden **hoitoklinikoilla** toimiville lääkäreille tarkoitettuja **hoitosuosituksia**
- b) **Sairaanhoitajan tietokannat**
  - Sisältää seuraavat tietokannat: **Sairaanhoitajan käsikirja, Sairaanhoitajan vastaanoton ohjeet, Elvytys, Terveet jalat, Traumapotilaan hoito**
- c) **Hammaslääketiede**
  - Sisältää hammaslääkäreille sekä muille terveydenhuollon ammattilaisille tarkoitettuja **hammaslääketieteeseen** liittyviä tietokantoja
- d) **Akuuttihoito**
  - Sisältää **akuutti-** ja **tehohoidossa** tarvittavaa käytännön tietoa
- e) **Pitkäaikaissairaudet**
  - Sisältää seuraavat verkkokirjat: **Alkoholiriippuvuus, Allergia, Diabetes, Keliakia, Masennus, Reuma, Sydänsairaudet**

The screenshot shows the Duodecim Oppiportti website. At the top, there's a navigation bar with 'DUODECIM' and 'OPPIPORTTI' logos. Below that is a search bar labeled 'Terveysportti' with a search button 'Hae Terveysportista'. A red arrow points from the text above to this search bar. On the left side, there's a vertical menu with categories like 'Lääkärin tietokannat', 'Sairaanhoitajan tietokannat', 'Työterveys ja kuntoutu', 'Hammaslääketiede', 'Akuuttihoito', and 'Pitkäaikaissairaudet'. The main content area is divided into several sections: 'Hoitosuositukset, sanakirjat' with filters for 'Käypä hoito', 'Hoidon perusteet', 'EBMG', 'Lääketieteen sanakirja', 'EKG', and 'Matkailijan terveys'; 'Ajankohtaista Terveysportissa' with news items; 'Duodecim tiedottaa' with announcements; 'Lääketietoa' with general medical information; and 'Tiedotteet ja väitöskirjat' with research news. There are also sections for 'Uusimman lehden sisältöä' and 'Kolumni'.

a) **Duodecim lääketietokanta**

- Sisältää lääkkeiden **valmisteyhteenvedot, hinta- ja korvattavuustiedot, SFINX- lääkeinteraktiot** sekä tiedot lääkkeiden käytöstä **raskauden ja imetyksen** aikana

b) **Lääkkeet ja hinnat**

- Sisältää Suomen **apteeekeissa** myynnissä olevien lääkkeiden **tiedot, valmisteyhteenvedot ja hinnat**

c) **SFINX-PHARAO**

- Sisältää lyhyet tiedot yli **16 000** lääkkeen **yhteisvaikutuksesta** sekä yli **1300** lääkeaineen kuvaukset niiden **haittavaikutusten** osalta

d) **Raskaus ja imety**

- Sisältää tietoa noin **1 100** lääkkeen, vitamiinin sekä nautintoaineen **turvallisuudesta** raskauden ja imetyksen aikana.

e) **Lääkkeet ja munuaiset**

- Sisältää tietoa yli **1 300** lääkeaineen **antotapakohtaisesta** annostuksesta ja käytön **turvallisuudesta** munuaisten vajaatoiminnan eri vakavuusasteissa.

f) **Lääkkeet ja maks** (koekäytössä 2013 loppuun)

- Sisältää tietoa yli **1 300** lääkeaineen **antotapakohtaisesta** annostuksesta ja käytön **turvallisuudesta** maksan vajaatoiminnan eri vakavuusasteissa

g) **Luontaistuotteet**

- Tietokanta, jossa yli **200** luontaistuotteen **teho ja turvallisuus** on arvioitu **näyttöön** perustuvan lääketieteen menetelmin.

h) **Lääke ja laboratorio**

- Sisältää **57** eri **laboratoriotutkimuksen** tiedot liittyen lääkkeiden vaikutuksiin laboratoriotutkimuksissa

i) **Kodin Lääkeopas**

- Sisältää tiedot **1800** markkinoilla olevasta **lääkevalmisteesta**

The screenshot shows the Duodecim Oppiportti website interface. The page is titled "DUODECIM Oppiportti" and "Tampereen terveyskeskus". It features a search bar, navigation menus, and several content sections. A red box highlights the left sidebar menu, which includes "Duodecim lääketietokanta", "Lääkkeet ja hinnat", "SFINX-PHARAO", "Raskaus ja imety", "Lääkkeet ja munuaiset", "Lääkkeet ja maks", "Luontaistuotteet", "Lääke ja laboratorio", and "Kodin Lääkeopas". The main content area includes "Hoitosuosituksen, sanakirjat", "Uutispalvelu Duodecim", "Ajankohtaista Terveysportissa", "Duodecim tiedottaa", "Lääkietieto", and "Tiedotteet ja väitöskirjat". The right sidebar contains search options for "Etsi", "Lääkärin tietokannat", "Sairaanhoitajan tietokannat", "Duodecim lääketietokanta", "PubMed", "Google", and "Verkkokauppa".

a) **ICD-10**

- ICD-10-tautiluokitus on **kansainvälinen** [maailman terveysjärjestön ylläpitämä / WHO] **kuolemansyitä, sairauksia, tapaturmia ja terveystalveluiden käytön syitä** kuvaava **tautiluokitus**

b) **Toimenpideluokitus**

- Toimenpideluokituksen lähtökohtana on, että potilas/asiakastoimenpiteitä tekevän ammattihenkilön tulee voida **yksilöidä** jokainen tehty toimenpide tietyllä **koodilla** mahdollisimman tarkasti

c) **Etsi diagnoosi**

- Sisältää **2 500** eri diagnoosia ja yli **9000** kuvaa. Päätaavoitteena on tukea vastaanotolla tehtävää **diagnoosin valintaa** sekä tarjota nopea mahdollisuus **erotusdiagnoosien** kartoittamiseen.

d) **Laskurit, lomakkeet ja lähetteet**

- Palvelu kokoaa yhteen Terveystalveluissa olevat **laskurit, lomakkeet ja lähetteet**.

**DUODECIM Tampereen terveystalvelu**  
Kirjaudu sisään Yhteystiedot Palaute Info Käyttöehdot Tilaa uutiskirje

**TERVEYSPORTTI**

Lääkärin tietokannat  
Oppiportti  
Sairaanhoitajan tietokannat  
Työterveys ja kuntoutus  
Hammaslääketiede  
Akuuttihoito  
Pitkäaikaissairaudet

Duodecim lääketietokanta  
Lääkkeet ja hinnat  
SFINX-PHARAO  
Raskaus ja imetys  
Lääkkeet ja munuaiset  
Lääkkeet ja maksa **UUTI**  
Luontaistuotteet  
Lääke ja laboratorio  
Kodin Lääkeopas

ICD-10  
Toimenpideluokitus  
Etsi diagnoosi  
Laskurit, lomakkeet ja lähetteet **UUTI**

Osoitetietokanta  
Avoimet työpaikat  
Verkkokauppa  
SPR. Veripalvelu  
Koulutus, verkkokurssit  
Erikoislääkäriryhdistykset  
Lääkärin etiikka  
Lääkäriseura Duodecim  
- Jäsenpalvelut  
Fimnet

Jasenlehdet Viranomaislehti Lehdet Oppiportti

**Hoitosuositukset, sanakirjat**  
Käypä hoito Hoidon perusteet EBMG Lääketieteen sanakirja EKG Matkailijan terveys  
Tietoa potilaalle McMaster Cochrane Lääketieteen termit Ensiohoito Allergiaohjelma

**Uutispalvelu Duodecim**  
Alhainen verenpaine mahdollisesti sydänriski diabeetikoille  
Statiinien käytäjillä enemmän kaihia  
Terveellinen ruokavalio voi lykätä muistin heikkenemistä

**Ajankohtaista Terveystalvelussa**  
Heparbase - lääkkeiden käyttö maksan vajaatoiminnassa  
Uutta Sairaanhoitajan tietokannoissa - Anestesiahoitotyön käsikirja  
Matkailijan terveystalvelu täyttää 20 vuotta

**Duodecim tiedottaa**  
Kohdennettu päivitys Depressio Käypä hoito -suositukseen

**Lääketietoa**  
Yhdistelmäehkäisyvalmisteiden hyödyt ovat edelleen riskejä suuremmat  
Suomessa kirjoitetulla reseptillä saa lääkkeitä pian myös muista EU-maista  
Psykoosilääkkeiden käyttö ensipsykoosin jälkeen - vähemmän on enemmän

**Tiedotteet ja väitöskirjat**  
Tuore tutkimus haastaa kehittämään terveydenhuollon johtamista eri sukupolvien lähtökohdista  
Suomalaisen naisvankien terveys, työkyky ja hoidon tarve

**Uusimman lehden sisältöä**  
Hepariinilukko - tukoksen estäjä mutta verenvuodon aiheuttaja?  
*Dialyysikatetriin laitettu lääkeaine voi oikein käytettynäkin päätyä verenkiertoon ja aiheuttaa potilaalle vuoto-ongelmia.*

Keskä-ikäisen naisen kuume, ihottuma ja korvien veribullat  
*Terveystalvelun työntekijä hakeutui tutkimuksiin neljä päivää kestäneen kuumeen, lihassärkyjen, takarivopäänsäryn ja korvien lukkiutumisen takia.*

**Kolumni**  
Työpaikan ihmissuhteilla on väliä  
*Uskollinen ystävä on lääkärikin hyödyllisempi.*

**DUODECIM-lehti**  
Hae Duodecim-lehdestä »

**DUODECIM OPPIPORTTI**

**Etsi**  
Lääkärin tietokanta    
Sairaanhoitajan tietokannat    
Duodecim lääketietokanta    
PubMed    
Google

**DUODECIM OPPIPORTTI**

**Verkkokauppa**

**Avoimet työpaikat (94)**  
Erikoislääkäri, lastenpsykiatria - Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri  
Apulaislääkäri, Radiologia - Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri  
Sotilaslääkäri, Kajaanin varuskunnan terveysasema - Puolustusvoimat, Sotilaslääketieteen Keskus  
Lääkärityöpaikkoja yhteispäivystyksessä - Pohjois-Karjalan sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen ky  
Yksikönjohtaja Raaheen - Terveystalvelu  
Työterveyslääkäri Jyväskylän Mehiläiseen - Mehiläinen Oy

## Kirjasto

- Sisältää erilaisia terveyden hoitamiseen liittyviä hoitosuosituksia sekä sanakirjoja.

### Nämä ovat:

- 1) **Käypä hoito**  
Tutkimusnäyttöön perustuvia kansallisia hoitosuosituksia
- 2) **Tietoa potilaalle**  
Tietoa sairauksista
- 3) **Hoidon perusteet**  
Sisältää suositukset hoitoon pääsemisen ehdoista
- 4) **McMaster**  
Lääkärin käsikirjan artikkeleihin liittyvä kirjallisuusviitetietokanta
- 5) **EBMG**  
Lääkärin tietokantojen englanninkielinen versio
- 6) **Cochrane**  
Sisältää tietoa sairauksien ennaltaehkäisyyn, hoidon ja kuntoutuksen vaikuttavuudesta

## 7) Lääketieteen sanakirja + Lääketieteen termit

Sisältää lääketieteen suomenkielistä sanastoa

## 8) EKG

Sisältää käytännön työssä yleisimmin esiintyvät ja potilaiden hoidon kannalta olennaisimmat EKG-muutokset

## 9) Ensihoito

Ensihoito-opas auttaa määrittämään ne oikeudet ja velvoitteet, joita hoitoloitosten ulkopuolella ensihoitotyössä toimivilla henkilöillä on

## 10) Matkailijan terveys

Käsikirja terveydenhuollon ammattilaisille, jotka antavat matkailuun liittyvää neuvontaa ja rokotuksia

## 11) Allergiaohjelma

Allergiaohjelman aineistojen lisäksi tämä tietokanta sisältää kokonaiskatsauksen allergiaan sekä astmaan liittyvään tietoon

**DUODECIM Tampereen terveyskeskus**  
Kirjautu sisään Yhteystiedot Palaute Info Käyttöehdot Tilaa uutiskirje

**TERVEYSPORTTI**

Lääkärin tietokannat  
Oppiportti  
Sairaanhoitajan tietokannat  
Työterveys ja kuntoutus  
Hammaslääketiede  
Akuuttihoito  
Pitkäaikaissairaudet

Duodecim lääketietokanta  
Lääkkeet ja hinnat  
SPINX-PHARAO  
Raskaus ja imetys  
Lääkkeet ja munuaiset  
Lääkkeet ja maksa **UUSI!**  
Luontaistuotteet  
Lääke ja laboratorio  
Kodin Lääkeopas

ICD-10  
Toimenpideluokitus  
Etsi diagnoosi  
Laskurit, lomakkeet ja läheteet **UUTTA!**

Osoitetietokanta  
Avoimet työpaikat  
Verkkokauppa  
SPR Veripalvelu  
Koulutus, verkkokurssit  
Erikoislääkäriyhdistykset  
Lääkärin etiikka  
Lääkäreseura Duodecim  
- Jäsenpalvelut  
Fimnet

Jäsenlehdet | Viranomaistieto | Lehdet | Oppiportti

**Hoitosuosituksien, sanakirjat**

Käypä hoito	Hoidon perusteet	EBMG	Lääketieteen sanakirja	EKG	Matkailijan terveys
Tietoa potilaalle	McMaster	Cochrane	Lääketieteen termit	Ensihoito	Allergiaohjelma

**Uutispalvelu Duodecim**

- Alhainen verenpaine mahdollisesti sydänriski diabeetikoille
- Statiinien käyttäjillä enemmän kaihia
- Terveellinen ruokavalio voi lykätä muistin heikkenemistä

**Ajankohtaista Terveysportissa**

- Heparbase - lääkkeiden käyttö maksan vajaatoiminnassa
- Uutta Sairaanhoitajan tietokannoissa - Anestesiahoitotyön käsikirja
- Matkailijan terveysopas täyttää 20 vuotta

**Duodecim tiedottaa**

- Kohdennettu päivitys Depressio Käypä hoito -suositukseen

**Lääketietoa**

- Yhdistelmäehkäisyvalmisteiden hyödyt ovat edelleen riskejä suuremmat
- Suomessa kirjoitetulla reseptillä saa lääkkeitä pian myös muista EU-maista
- Psykoosilääkkeiden käyttö ensipsykoosin jälkeen - vähemmän on enemmän

**Tiedotteet ja väitöskirjat**

- Tuore tutkimus haastaa kehittämään terveydenhuollon johtamista eri sukupuolien lähtökohdista
- Suomalaisten naisvankien terveys, työkyky ja hoidon tarve

**Uusimman lehden sisältöä**

Hae Duodecim-lehdestä »

**Keskä-ikäisen naisen kuume, ihottuma ja korvien veribullat**  
Terveystieteiden tutkimus hakeutui tutkimuksiin neljä päivää kestäneen kuumeen, lihassärkyjen, takaraivopöytänsäryn ja korvien lukkiutumisen takia.

**Työpaikan ihmisuhteilla on väliä**  
Uskollinen ystävä on lääkärikin hyödyllisempi.

**DUODECIM-lehti**

**Verkkokauppa**

**Avoimet työpaikat (94)**

- Erikoislääkäri, lastenpsykiatria** - Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri
- Apulaisylilääkäri, Radiologia** - Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri
- Sotilaslääkäri, Kajaanin varuskunnan terveysasema** - Puolustusvoimat, Sotilaslääketieteen Keskus
- Lääkärityöpaikkoja yhteispäivystyksessä** - Pohjois-Karjalan sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen ky
- Yksikönjohtaja Raaheen** - Terveystalo
- Työterveyslääkäri Jyväskylän Mehiläiseen** - Mehiläinen Oy

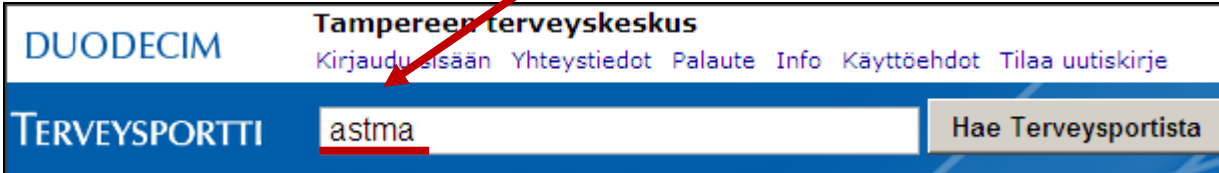


## b) Aineiston hakeminen Terveysportissa

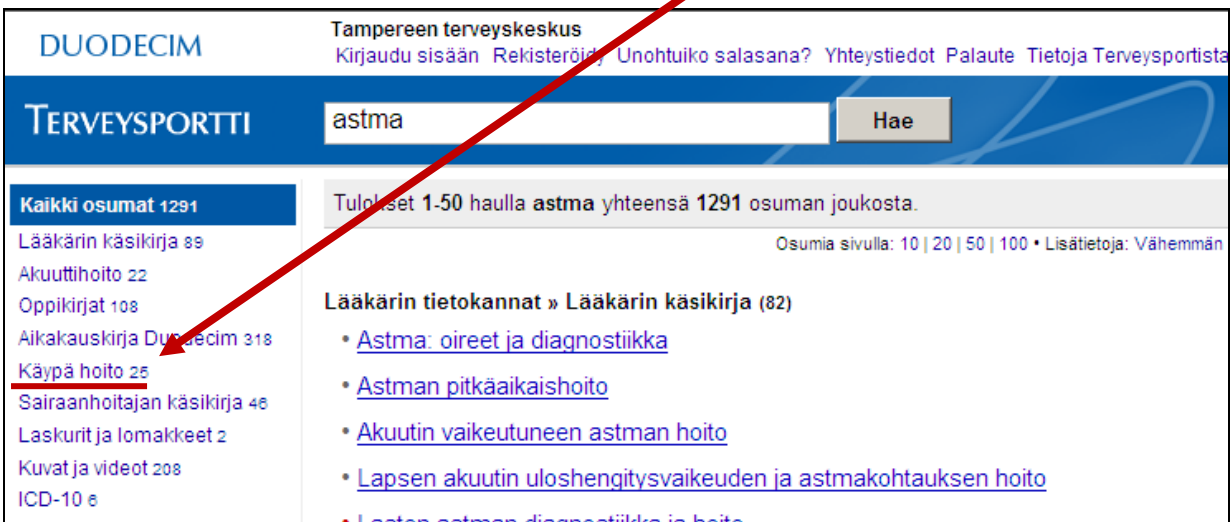
Terveysportin -verkkopalvelussa voit hakea aineistoa **2** eri tavalla. Nämä ovat:

### 1. Aineiston hakeminen kohdan **Haku** avulla

a) Voit hakea aineistoa **asiasanalla** (esim. **astma**)

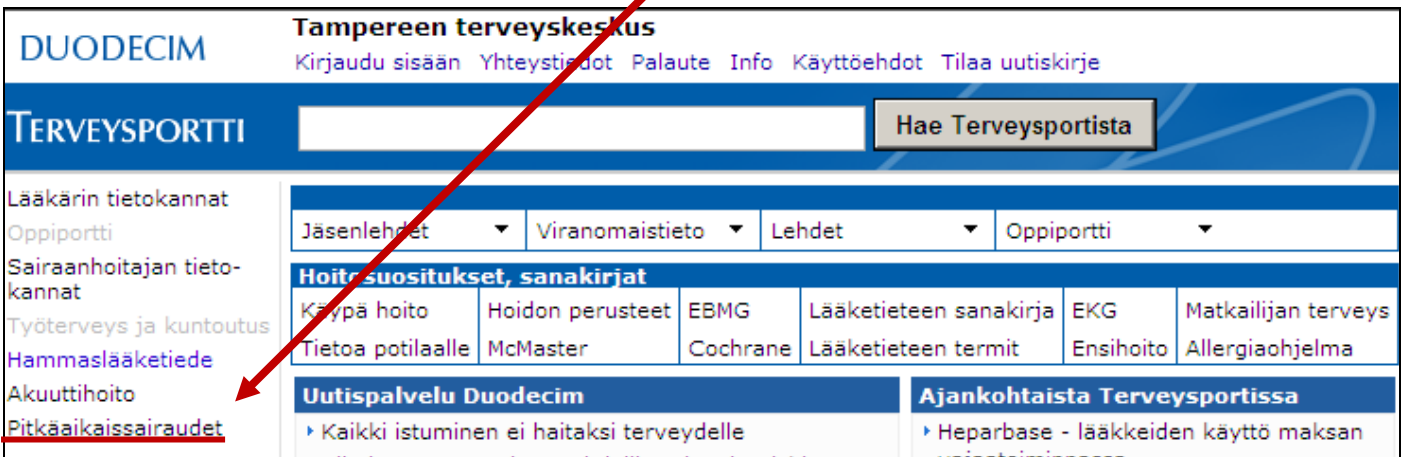


b) Valitse tämän jälkeen **haluamasi** tietokanta (esim. **Käypä hoito**)



### 2. Aineiston hakeminen **tietystä** tietokannasta

a) Klikkaa **haluamasi** tietokannan **linkkiä** (esim. **Pitkäaikaissairaudet**)



b) Kirjoita tämän jälkeen etsimäsi aihe a) **hakukenttään** (esim. **astma**) tai b) **selaile tietokantoja** (esim. **alkoholiriippuvuus**)

The screenshot shows the Duodecim website interface. At the top, there is a search bar with the text 'Selaus | Sanasto | Päivitetyt | Luetut | Tyhjennä' and a search button labeled 'Hae'. Below the search bar, the word 'astma' is entered. To the right, a section titled 'Selaile tietokantoja' (Browse databases) is highlighted with a red box. It contains a list of databases with their respective article counts: Alkoholiriippuvuus (189), Allergia ja astma (592), Diabetes (457), Huume- ja lääkeriippuvuudet (241), Keliakia (106), Masennus (307), Reuma (570), and Sydänsairaudet (585). Red arrows point from the text above to the search bar and the 'Selaile tietokantoja' section.

Lisäksi voit tehdä hakuja **suoraan** seuraavista tietokannoista

- **Lääkärin tietokannat** [Terveysportin tietokanta]
- **Sairaanhoitajan tietokannat** [Terveysportin tietokanta]
- **Duodecim lääketietokanta** [Terveysportin tietokanta]
- **PudMed** [Lääke- ja terveystieteiden sekä lähialojen kansainvälinen kirjallisuusviitetietokanta / ilmainen/ ei Terveysportin tietokanta]
- **Google**

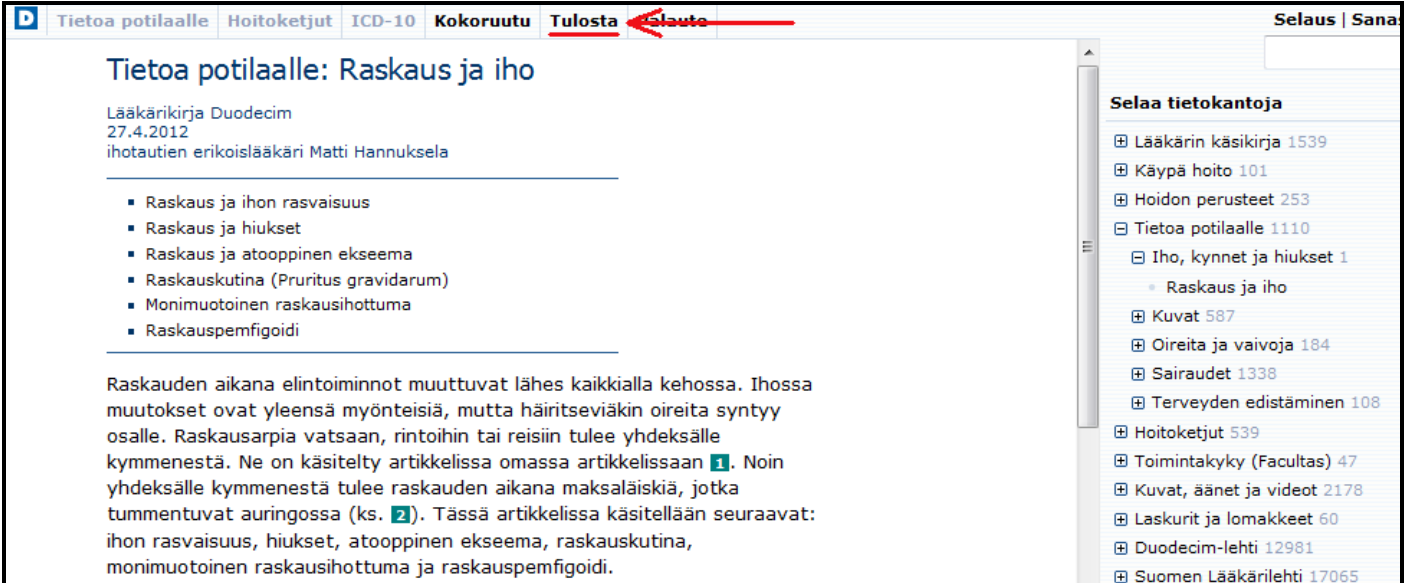
The screenshot shows the Duodecim website interface for 'Tampereen terveyskeskus'. At the top, there is a search bar with the text 'Hae Terveysportista'. Below the search bar, there are several search options for different databases, each with a search button labeled 'Hae':

- Lääkärin tietokannat
- Sairaanhoitajan tietokannat
- Duodecim lääketietokanta
- PubMed
- Google

A red arrow points from the text above to the search options on the right side of the page.

## c) Aineiston tulostaminen Terveysportissa

Haettuasi aineiston (esim. **Tieto potilaalle: Raskaus ja iho**) voit tulostaa kyseisen artikkelin klikkaamalla sivun yläreunassa sijaitsevaa kohtaa **"Tulosta"**



The screenshot shows the website interface for 'Tietoa potilaalle: Raskaus ja iho'. The navigation bar at the top includes 'Tietoa potilaalle', 'Hoitoketjut', 'ICD-10', 'Kokoruutu', 'Tulosta', and 'Selaus'. A red arrow points to the 'Tulosta' button. The main content area displays the article title, author information (Lääkärikirja Duodecim, 27.4.2012, ihotautilien erikoislääkäri Matti Hannuksela), a list of related topics, and the start of the article text. On the right side, there is a sidebar titled 'Selaa tietokantoja' with a list of categories and their counts.

**Tietoa potilaalle: Raskaus ja iho**

Lääkärikirja Duodecim  
27.4.2012  
ihotautilien erikoislääkäri Matti Hannuksela

- Raskaus ja ihon rasvaisuus
- Raskaus ja hiukset
- Raskaus ja atooppinen ekseema
- Raskauskutina (Pruritus gravidarum)
- Monimuotoinen raskausihottuma
- Raskauspemfigoidi

Raskauden aikana elintoiminnot muuttuvat lähes kaikkialla kehossa. Ihossa muutokset ovat yleensä myönteisiä, mutta häiritseviäkin oireita syntyy osalle. Raskausarpia vatsaan, rintoihin tai reisiin tulee yhdeksälle kymmenestä. Ne on käsitelty artikkelissa omassa artikkelissaan **1**. Noin yhdeksälle kymmenestä tulee raskauden aikana maksaläiskä, jotka tummentuvat auringossa (ks. **2**). Tässä artikkelissa käsitellään seuraavat: ihon rasvaisuus, hiukset, atooppinen ekseema, raskauskutina, monimuotoinen raskausihottuma ja raskauspemfigoidi.

**Selaa tietokantoja**

- ⊕ Lääkärin käsikirja 1539
- ⊕ Käypä hoito 101
- ⊕ Hoidon perusteet 253
- ⊕ Tietoa potilaalle 1110
  - ⊖ Iho, kynnet ja hiukset 1
    - Raskaus ja iho
- ⊕ Kuvat 587
- ⊕ Oireita ja vaivoja 184
- ⊕ Sairaudet 1338
- ⊕ Terveyden edistäminen 108
- ⊕ Hoitoketjut 539
- ⊕ Toimintakyky (Facultas) 47
- ⊕ Kuvat, äänet ja videot 2178
- ⊕ Laskurit ja lomakkeet 60
- ⊕ Duodecim-lehti 12981
- ⊕ Suomen Lääkärilehti 17065

**Huom!** Lisää Terveysportti -verkkopalvelun käyttämiseen liittyviä ohjeita löydät **täältä**.